



Scatta il QRcode
e condividi le tue ricette su:



Mangia sano e **vinci!**

Riscopri la genuina bontà della vera merenda all'italiana: buon pane con tanti ingredienti diversi ogni giorno. Trova mille nuove idee per la merenda di tutta la famiglia su **labuonamerenda.it**
E con la **Raccolta Punti** puoi ottenere **tanti altri premi e buoni spesa!**



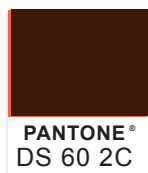
*Puoi vincere subito
il portamerenda!*

Acquista un prodotto e **registrati**
per giocare il tuo **codice scontrino**.
Leggi sul sito la lista dei prodotti aderenti
all'iniziativa e il regolamento completo.



labuonamerenda.it

ROBERTO CAMPAGNA INTEGRATA



VARIANTI COLORE



MULTICHANNEL ACTIVATION





Le merende

Concorso

Raccolta punti

Accedi



Mangia sano e vinci!

email:

password:

[Registrati](#)

[Login](#)



La buona merenda

Tante nuove idee per dare ai ragazzi uno snack sempre equilibrato e saporito.

[Scopri di più](#)



Vinci subito

Gioca il codice scontrino e vinci subito un comodo portamerenda!

[Scopri di più](#)



Colleziona i premi

Condividi le tue ricette su FB per accumulare punti e vincere premi e buoni spesa.

[Scopri di più](#)

ROBERTO CAMPAGNA INTEGRATA



Le merende

Concorso

Raccolta punti

Accedi



Tagliate a cubetti la parte bianca di un uovo sodo. Condite con curry, limone e il tuorlo in emulsione.

Farcite due fette di pane aggiungendo qualche foglia di insalata croccante.

+ + = 230 Kcal per porzione
 20g di Pane 1 Uovo 2 foglie di insalata 😊 +8



Cuori di verdura

Guarda



Strapazzatoast

Guarda



Pesciolini al tonno

Guarda



Fiorellini di zucca

Guarda

Roberto
TUTTO IL BUONO DEL PANE



Mangia sano e vinci!
Scopri tante nuove idee per le tue merende




E vinci subito il Portamerenda!
labuonamerenda.it



Scatta il QRcode e condividi le tue ricette su:

